

**Planification:
itinéraire, durée, météo**

**Chaussures robustes,
vêtements chauds
et imperméables**

**Seul en route: annoncer
son départ et son retour**

**Rester sur
les chemins balisés**

**Dans le doute,
faire demi-tour à temps**

**SOS
112**

Randonner en sécurité